

## Dagboeken bij erectieproblemen

Versiedatum: juli 2008

*Deze patiëntenbrief is bedoeld als ondersteuning van het consult door de huisarts. De huisarts geeft de brief mee aan patiënten met de betreffende ziekte of aandoening. De tekst gaat ervan uit dat de patiënt al door de huisarts is gezien en dat de informatie uit de brief is besproken.*

*De adviezen in de brief gelden alleen voor mensen bij wie de diagnose is gesteld. De informatie dient niet als vervanging van een consult door de huisarts. Bedenk bij het lezen dat uw gezondheidssituatie anders kan zijn dan in de teksten wordt beschreven.*

### Zoeken naar de oorzaak van uw erectieprobleem

Als u geen (volledige) erectie kunt krijgen, kan dat verschillende oorzaken hebben. Zo kunnen bijvoorbeeld stress, angst, somberheid, verdriet, relatieproblemen, ernstige gebeurtenissen, geen zin, weinig fantasie of hoge verwachtingen ermee te maken hebben. Om er achter te komen wat bij u de oorzaken kunnen zijn, kan het helpen onderstaand dagboek in te vullen.

*Geef hieronder gedurende een week elke dag aan met + of met – of iets voorkwam of niet.*

*Vul bij vraag 8 en 9 steeds een trefwoord in, bijvoorbeeld 'druk' of 'moe' of ruzie.*

*U kunt het nummer van de vraag op de achterkant nog eens noteren en er nog meer bijschrijven.*

		Dag 1	Dag 2	Dag 3	Dag 4	Dag 5	Dag 6	Dag 7
1	Ochtenderectie							
2	Erectie door masturbatie							
3	Erectie bij seksueel contact							
4	Tijdstip							
5	Hoe stijf was uw penis?							
a	Licht vergrote penis							
b	Matige erectie, ging niet goed de vagina binnen							
c	Volledige erectie (stijf)							
6	Ik had een gevoel van opwinding <i>met</i> erectie							
	Ik had een gevoel van opwinding <i>zonder</i> erectie							
7	Ik ben klaargekomen							
8	Omstandigheden (drukke dag, werk, familie etc) en bijzondere gebeurtenissen, (ziekenhuisbezoek, feestje, onenigheid/ruzie etc)							
9	Storende gedachten bij het vrijen							